3F GYM
FIGHT FITNESS FUN

N° DE SÓCIO
(A PREENCHER PELO FUNCIONÁRIO DO 3FYM)

FICHA DE ANAMNÉSE

POR FAVOR PREENCHA EM LETRAS MAIÚSCULAS

A ficha de anamnése é um questionário que tem por objectivo a identificação do perfil actual do cliente, tanto a nível clínico, como a nível de condicionamento físico (afinidades de preferências). É fundamental que o seu preenchimento seja efectuado com a maior exactidão possível. Ajude-nos a ajudá-lo(a)!

Todos os dados fornecidos são de carácter confidencial, destinando-se á construção de programas que venham atender ás necessidades emergentes do cliente. Qualquer omissão é da inteira responsabilidade do cliente. Em caso de dúvidas, solicite a ajuda de um instrutor.

NOME

DATA DE NASCIMENTO __ - __ - ____

PESO(KG) ___ ALTURA (CM) ___ SEXO M ◯ F ◯

FOTO

PROFISSÃO

POR FAVOR, RESPONDA ÀS SEGUINTES QUESTÕES...

Pratica/já praticou alguma modalidade desportiva? NÃO ◯ SIM ◯

Qual?	
Há quanto tempo?	
Com que frequência?	
Interrompeu? Porquê?	

Teve/tem algum problema au lesão de ordem muscular? NÃO ◯ SIM ◯

Qual?

Teve/tem algum problema au lesão de ordem muscular? NÃO ◯ SIM ◯

Qual?

Teve/tem algum problema au lesão de ordem muscular? NÃO ◯ SIM ◯

Qual?

Teve/tem algum problema au lesão de ordem muscular? NÃO ◯ SIM ◯

Qual?

Teve/tem algum problema au lesão de ordem muscular? NÃO ◯ SIM ◯

Qual?